

Die Friedliche Kriegerin

sorgt gut für sich

ist sich ihrer Stärke bewusst

sagt, was ihr wichtig ist

bleibt in Verbindung mit ihrem Umfeld



Rückzug & Erholung - Zeit für Dich

Wann: 18. +. 19. November 2023

Wo: Pforzheim, Hohenwart-Forum, www.hohenwart.de

Anmeldung: post@ursula-kern.de

Beim Lesen von Social Media entsteht der Eindruck, alle Probleme lassen sich durch Selbstoptimierung lösen:

Dir bleibt zu wenig Zeit für Dich? Dann verbessere Dein Zeitmanagement.

Du traust Dir zu wenig zu? Dann verändere Dein Mindset.

Der Umgang mit manchen Menschen fällt Dir schwer? Dann trenne Dich von ihnen.

Dies erhöht den Druck auf jede Einzelne und die gefühlte Verantwortung für die Situation.

Wir sind der Meinung, es gibt Situationen im Leben, die sind wie sie sind.

Sich dagegen zu stemmen ist ein Kampf gegen Windmühlen und fordert unnötige

Energie. Doch wie kannst Du im Rahmen Deiner Möglichkeiten gut für Dich sorgen?

Dieser und anderer Fragen, werden wir an unserem Frauenwochenende nachgehen.



Wir, das sind:

Ursula Kern

www.ursula-kern.de

www.linkedin.com/in/ursula-kern/

Sabine Kupfer

www.sk-mediation.de

www.linkedin.com/in/sabine-kupfer-5050ba181/

Werde auch Du zur Friedlichen Kriegerin und erlebe ein erkenntnisreiches Wochenende

Anmeldung an: [**post@ursula-kern.de**](mailto:post@ursula-kern.de)

Rückzug & Erholung - Zeit für Dich

Wann: 18. +. 19. November 2023

Wo: Pforzheim, Hohenwart-Forum, www.hohenwart.de

Ablauf:

Am Samstag, stehen ab 9:00 Uhr Café + kleine Snacks im Hohenwart-Forum für Dich bereit und Du kannst in aller Ruhe ankommen. (Die Zimmer können nach dem Mittagessen bezogen werden.)

In einer wertschätzenden Atmosphäre und einer Umgebung, die Dich einlädt Neues aufzunehmen, zeigen wir Dir unterschiedliche Methoden und Übungen, die Du in Deinen Alltag mitnehmen kannst. Sie unterstützen Dich dabei, eine Friedliche Kriegerin zu sein.

Wir starten zusammen um 10:00 Uhr. Das Ende ist am Sonntag gegen 15:00 Uhr.

Am Anfang unserer gemeinsamen Auszeit steht die Orientierung: Wo stehst Du gerade in Deinem Leben? Welche Themen bringst Du mit?

Mit gegenseitigem Vertrauen geht es um das Loslassen, das Vorwärtskommen, den Umgang mit inneren und äußeren Konflikten, das Verzeihen. Und es geht in diesen beiden Tagen vor allem um Dich. Denn Frieden beginnt zuerst in Dir.

Deine Investition in Dich:

Seminargebühren inklusive Übernachtung im EZ
Seminarverpflegung + alkoholfreie Getränke

Regulärer Preis: € 529,00

Freundinnen-Preis: bei 2 Anmeldungen € 429,00 p.P.

Anmeldung an post@ursula-kern.de