



Bewegtes Coaching

**Mein lokales Angebot in Filderstadt -
für den Austausch mit Gleichgesinnten**

**In den Monaten April - Oktober reflektieren wir
bei einem Waldspaziergang in der Gruppe (max. 6
Teilnehmende) gemeinsam den Tag.**

Dabei stellen wir uns in der Gruppe die folgenden

Fragen:

Was ist mir heute gut gelungen?

Welchen Herausforderungen bin ich begegnet?

**Was möchte ich beim nächsten Mal anders
machen?**

Die Termine sind einzeln buchbar

Montag, 3. April 2023

Montag, 15. Mai 2023

Dienstag, 4. Juli 2023

Dienstag, 12. September 2023

Montag, 23. Oktober 2023

Jeweils 18:00 - 18:45 Uhr in Filderstadt-

Plattenhardt, P Uhlbergturm (Navi: Schlattweg)

Investition: € 29,00

Anmeldung:

post@ursula-kern.de